

# Jak nastavit (první) mobilní telefon



Svému dítěti dřív nebo později mobil pravděpodobně pořídíte, ať chcete nebo ne. Neexistuje žádná poučka, v kolika letech by mělo dítě svůj první mobil dostat. Před jeho pořízením je dobré zamyslet se, proč ho vlastně kupujete. A než přístroj vybalíte z krabičky, zjistěte, jak ho od začátku co nejlépe zabezpečit.



## Technické zabezpečení mobilu

- 1 Nainstalujte antivirový program pro mobilní telefony, dítě bude pravděpodobně stahovat z internetu množství neověřených souborů obsahujících viry.
- 2 Mobilní telefon dítěte vybavte aplikací rodičovské kontroly (tzv. parental control) a nastavte v ní:
  - 1 blokaci závadných stránek (např. stránek s pornografickým obsahem, stránek zaměřených na extremismus apod.)
  - 2 čas, v průběhu kterého může dítě používat internetové služby
  - 3 funkci sledování polohy mobilního telefonu (zejména u menších dětí)
  - 4 čísla, ze kterých bude dítě moct přijímat hovory (např. blokovat neznámá čísla apod.)

## Pravidla používání mobilu

- 1 Promyslete si, jestli dáte dítěti možnost stahovat a nakupovat aplikace z online eshopů (pozor na online nákupy virtuálních předmětů).
- 2 Seznamte se předem se sociálními sítěmi, které vaše dítě nejspíš bude chtít používat. Zajistěte si, abyste jako dospělí měli nad online účty svého dítěte vždy kontrolu (platí zejména pro rodiče malých dětí).
- 3 Nastavte si jasně čas, kdy bude dítě mobil používat k zábavě.
- 4 Zakažte používání mobilního telefonu večer před spaním.
- 5 Zaveďte pravidlo, že nainstalovat do mobilu novou aplikaci můžete jen rodič nebo někdo dospělý.
- 6 Připomeňte dětem, že mobilní telefon se smí ve škole používat se souhlasem učitelů (a v souladu se školním řádem).
- 7 Poučte dítě, že mobil nesmí půjčovat neznámým lidem, ani vyměňovat za jiné věci.



Pravidla nastavujte úměrně věku dítěte, jeho schopnostem a dovednostem. Cílem je především naučit dítě využívat mobilní telefon ke smysluplným aktivitám, nikoli mu ho pořídit pouze jako hračku.

Nezapomínejte, že dřív nebo později velkou část kontroly ztratíte. Proto je stejně důležité, aby dítě samo umělo sebe a své zařízení chránit i bez vás.

