

ONLINE ZÁVISLOSTI A ZÁVISLOSTNÍ CHOVÁNÍ

Metodické náměty na výukové aktivity

Doporučený věk: 10+

Aktivita „MŮJ DEN“

Vyzvěte žáky, aby se zamysleli nad tím, jak tráví svůj čas během obyčejného dne. Vyberte například pondělí.

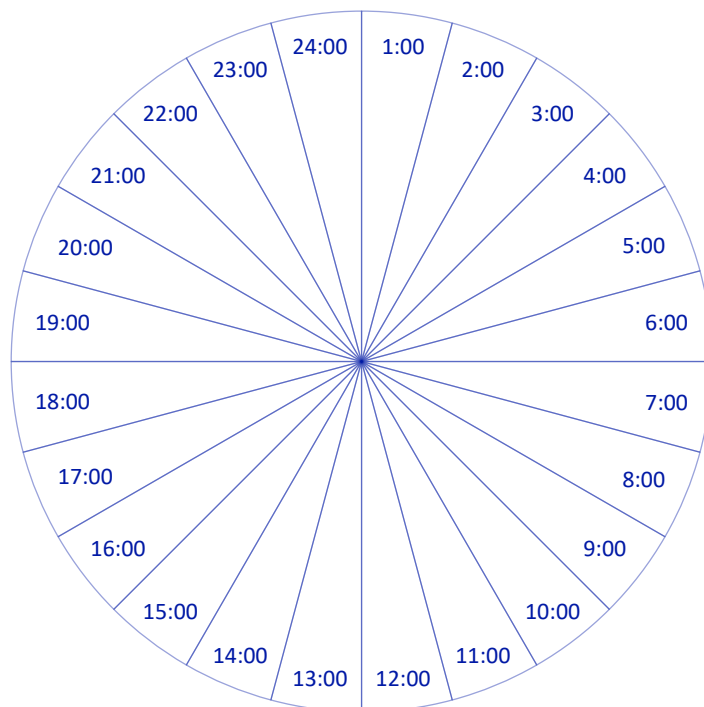
Nejprve, ať si žáci promyslí, jaké aktivity během dne vlastně provozují (např. škola, filmy a seriály, PC hry, čas strávený na sociálních sítích, zájmové kroužky atd.) a ke každé z těchto aktivit ať přiřadí nějakou barvu. Vytvoří tak legendu. Následně ať vybarví koláčový graf, který bude rozdělen na dvacet čtyři dílků a bude reprezentovat jejich den (jeden dílek znázorňuje jednu hodinu). Spánek a škola budou přirozeně zabírat přibližně polovinu grafu.

Úkol můžete modifikovat. Místo běžného dne vyberte třeba den, kdy mají děti volno a nemusí být ve škole (například sobota nebo svátek). Výsledky grafů následně porovnejte. Projevil se během volného dne nárůst některé z aktivit, nebo naopak došlo k poklesu? Nad výraznými rozdíly můžete rozvést diskusi a zkusit se dopátrat příčiny.

Víc informací o netolismu najdete na www.netolismus.cz.



Jak vypadá můj den?



*Pro E-Bezpečí a Nadaci O2, Lukáš Kubala, Univerzita Palackého v Olomouci.
Aktualizace 30. 12. 2023.*

